



GESTIÓN ÓPTIMA

Centro Médico Ocupacional y Asesorías en SST

Expertos en Salud Ocupacional con más de 13 años al servicio de organizaciones de diversos rubros en el Perú.

Somos un Centro Médico Ocupacional empeñado en brindar la más óptima atención a través de especialistas en cada área de salud que ofrecemos a cada uno de nuestros pacientes de acuerdo al puesto de trabajo en el que se desenvuelven.

Contamos con un staff de expertos con una amplia experiencia en la implementación de Sistemas Integrados de Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional, brindando a nuestros clientes la seguridad y confianza ante las eventualidades que se suscitan en las múltiples áreas de trabajo.

2023

www.gestionoptima.net



Tabla de Contenidos

- 1 ¿Quiénes somos?
- 2 Exámenes Médicos Ocupacionales
- 3 Laboratorio
- 4 Inmunización - Vacunas
- 5 Gestión SST - Vigilancia Médica
- 6 Charlas y Capacitaciones SST
- 7 Evaluación de Factores de Riesgo Psicosociales y Disergonómicos
- 8 Servicios Covid-19
- 9 Atención a Domicilio
- 10 Atención In house para Empresas
- 11 Nuestros Clientes



GESTIÓN ÓPTIMA

Centro Médico Ocupacional
y Asesorías en SST

¿Quiénes somos?

Somos una organización que, desde el inicio de nuestras actividades en el año 2008, se encuentra orientada a mejorar los procesos de nuestras empresas clientes a través de Sistemas de Gestión que se integren con la organización en todos los niveles, asegurando el cumplimiento de los diversos requisitos normativos y legales aplicables, según el contexto adecuado, de manera eficiente y personalizada. Contamos con personal experto en servicios de asesorías y consultorías en salud ocupacional, avanzando y desarrollándonos diariamente a la par de nuestros clientes.

Asimismo, en nuestro Centro Médico Ocupacional ofrecemos el servicio de exámenes médicos de ingreso, anuales y de retiro bajo el protocolo establecido de acuerdo a los puestos de trabajo existentes dentro de nuestras empresas clientes, basándonos en la normativa legal vigente y los estándares de la organización.

Apostamos constantemente por la promoción de la salud laboral en las organizaciones y en nuestra comunidad.



www.gestionoptima.net

Nuestros Servicios



Exámenes Médicos Ocupacionales

Estamos acreditados por DIGESA como Servicio de Apoyo al Médico Ocupacional (SAMO).

Nos encargamos de la gestión integral de los Exámenes Médicos Ocupacionales (EMOS) de nuestros clientes, mediante perfiles que se ajustan a las necesidades de cada uno de ellos.

Contamos con equipos de última generación debidamente homologados, calibrados y certificados.

Cada prueba médica es evaluada y firmada por expertos médicos especialistas a cargo.

Nuestro compromiso es brindar la más alta calidad de atención tanto a nuestros pacientes como a nuestras empresas clientes desde la propuesta de evaluaciones adecuadas a cada perfil del trabajador, durante la atención médica en la correspondiente evaluación y en debida emisión de certificados de aptitud médica.

Brindamos las siguientes modalidades de atención:

- Pre-Ocupacionales
- Periódicos
- Por cambio de Puesto
- De Retiro
- Reingreso
- Otros



Laboratorio

Ofrecemos más de 1000 exámenes variados y brindamos perfiles específicos según su necesidad

- Perfil control general
- Perfil lipídico + hemograma
- Perfil diabético
- Perfil hepático
- Perfil renal
- Perfil tiroideo
- Perfil control próstata
- Perfil hormonal femenino
- Perfil ets
- Perfil niños
- Exámenes variados (consulte)





Inmunización – Vacunas

Ponemos a su disposición el servicio de inmunización por medio de vacunas, orientados a la prevención de enfermedades virales o bacterianas más frecuentes, para trabajadores y público en general (adultos y niño).

Cumplimos con todos los protocolos de bioseguridad, vacunas autorizadas y cuentan con el registro sanitario respectivo.

- Tétanos
- Fiebre Amarilla
- Influenza
- Hepatitis A, Hepatitis B
- Antirrábica
- Trivírica (MMR)
- Poliomielitis
- Neumonía (Prodiar 23)
- Neumonía (Prevenar 13)
- Tiphim VI
- DPT
- Otros

Ofrecemos servicio de CAMPAÑAS CORPORATIVAS





Gestión SST – Vigilancia Médica

Contamos con un calificado staff de Médicos Ocupacionales dedicados a identificar, evaluar y controlar los factores de riesgo que presentan los ambientes laborales, enfocados en intervenir de forma oportuna y preventiva en el control de las condiciones y acciones inseguras en los diferentes centros laborales.

Brindamos a las empresas asesoramiento para implementar, dar soporte o mejorar sus procesos a través de sistemas de gestión, que se integren con la organización en todos sus niveles y procesos, asegurando el cumplimiento de la normativa legal aplicable y los estándares de la empresa de manera eficaz y eficiente.

Contamos con un equipo multidisciplinario, con el fin de diseñar, establecer y mantener el Sistema de Gestión de Salud Ocupacional para eliminar o minimizar los riesgos del personal y otras partes interesadas que podrían estar expuestas a peligros asociados con sus actividades.





Implementación de la Ley N°. 29783 y sus modificatorias

Asesoramiento en la implementación, actualización y mejora continua del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo para las empresas, ayudando a la prevención de los riesgos en los centros de labores, mejorando la calidad de vida de los trabajadores, creando una cultura de prevención frente a posibles emergencias y poder cumplir con las leyes de seguridad de nuestro país.

Ofrecemos:

- Implementación de la Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, según Ley "29783".
- Soporte y mantenimiento del sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Implementación, desarrollo y ejecución del Programa de Vigilancia Médica.
- Elaboración y Soporte en el Plan de Vigilancia, prevención y control.
- Capacitaciones y talleres en materia de seguridad y salud ocupacional.
- Creación del comité de Seguridad y Salud en el trabajo.
- Identificación de peligros y evaluaciones de riesgo (IPER).
- Elaboración del Reglamento Interno.
- Elaboración de protocolos de exámenes médicos de acuerdo a los riesgos en los diferentes puestos de trabajo.
- Elaboración del Programa Anual de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Procedimientos y Programa Anual de Seguridad y Salud.
- Revisión de requisitos legales y normativa aplicable en el rubro de su empresa.
- Inspecciones y auditorías del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional.

La evaluación consta de:

- Evaluación inicial (Elaboración de línea base).
- Elaboración de informe de detección de riesgos y peligros.
- Elaboración de documentación y programación de actividades (Elaboración de plan y programa de Seguridad y Salud Ocupacional).
- Entrega de documentos para presentar ante una inspección.



Vigilancia Médica

Médicos Ocupacionales:

Contamos con uno de los mejores staff de Médicos especialistas en Salud Ocupacional, Médicos de Tópicos, Enfermeros (as) y personal de asistencia para la Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, destinados a trabajar en vuestra organización de manera presencial y virtual, quienes recibirán el apoyo del equipo integral de la entidad.

Ingenieros de Seguridad Ocupacionales y Medio Ambiente:

Ofrecemos el servicio de asesorías y consultorías en Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional de acuerdo con OHSAS 18001, ISO 45001 y la normativa nacional vigente.

Enfermeras Ocupacionales:

Buscamos orientar la gestión y ejecución del programa de salud ocupacional y vigilancia epidemiológica para la prevención y aseguramiento de la salud de los trabajadores y mejora de la producción de las empresas.

- Vigilancia y seguimiento de la salud de los trabajadores.
- Apoyo al Área de Salud Ocupacional.
- Apoyo en la ejecución del Programa Anual de Salud y Vigilancia Ocupacional.
- Ejecutar el Plan de Prevención y Control de COVID-19.
- Apoyo en la ejecución del Programa de Ergonomía para trabajo remoto y Pausas Activas.
- Organizar las actividades de Salud Mental en el contexto COVID y prevención de la estigmatización





Charlas y Capacitaciones

Capacitaciones y charlas

Capacitaciones y charlas

Se establece según la Ley N.º 29783, que deben realizarse no menos de cuatro capacitaciones anuales en temas de Seguridad y Salud Ocupacional en las empresas.

Dictamos charlas y capacitaciones corporativas con temas relacionados a:

- Salud Preventiva
- Salud Ocupacional
- Primeros Auxilios
- Seguridad Industrial
- Medioambiente
- Seguridad en oficinas
- Identificación de peligros
- Evaluación de riesgos y Determinación de Controles
- Capacitaciones al Comité y Supervisor de Seguridad y Salud en el trabajo
- Riesgo Disergonómico
- Ergonomía
- Riesgo Psicosocial
- Entre otros según solicitud de la empresa





Evaluaciones de Riesgo

Evaluación de Factor de Riesgo Psicosocial

Desarrollamos el programa de monitoreo de riesgos psicosociales en las empresas, dirigidos a su personal para medir y verificar el clima y desarrollo laboral de los empleadores; realizando un informe con las conclusiones y recomendaciones para mejorar los puntos observados dentro de la evaluación. Dicho procedimiento se encuentra a cargo de psicólogos con experiencia y estudios en salud ocupacional (con el apoyo de médicos ocupacionales).

Evaluación de Factor de Riesgo Disergonómico

Evaluaciones ergonómicas a los empleadores y puestos de trabajo de las empresas, teniendo como objetivo establecer los parámetros que permitan la adaptación de las condiciones de trabajo a las características físicas y mentales de los trabajadores, con el fin de proporcionarles bienestar, seguridad y mayor eficiencia en su desempeño, tomando en cuenta que la mejora de las condiciones de trabajo contribuye a una mayor eficacia y productividad empresarial. Además, realizamos un informe con las conclusiones y recomendaciones del caso





Servicios Covid-19

Pruebas de Descarte

Prueba Molecular:

- Toma de muestra de hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo
- 95.52% de Sensibilidad
- Resultados al día siguiente
- Resultados en inglés
- Código QR
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados vía correo electrónico
- Registro de resultados en INS

Prueba Antígena (Hisopado Nasal):

- Toma de muestra de hisopado Nasal
- 95.45% de Sensibilidad
- Toma de temperatura
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados en Físico en 15 minutos

Prueba Antígena Saliva:

- Ideal para Niños
- Ideal para personas operadas (Procedimientos en otorrinolaringología)
- Ideal para personas nerviosas
- Resultados en 20 minutos

Prueba Rápida Serológica (IGG/IGM):

- Toma de muestra de Sangre en el dedo
- 95% de Efectividad
- Toma de temperatura.
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados en Físico en 15 minutos

Autorizados por:



Registro SISCOVID - MINSA

1. El servicio es desarrollado por personal de enfermería capacitada para la evaluación.

2. Se arman grupos de personas en tiempo definidos para evitar la saturación de pacientes y garantizar el desarrollo del buen servicio.

3. Certificado de resultados.

4. Reporte de resultados en el SISCOVID del MINSA.

5. Resultados en físico y/o digital





Atención a Domicilio

Pruebas de Descarte de Covid-19

Prueba Molecular:

- Toma de muestra de hisopado nasofaríngeoy orofaríngeo
- 95.52% de Sensibilidad
- Resultados al día siguiente
- Resultados en inglés
- Código QR
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados vía correo electrónico
- Registro de resultados en INS

Prueba Antígena (Hisopado Nasal):

- Toma de muestra de hisopado Nasal
- 95.45% de Sensibilidad
- Toma de temperatura
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados en Físico en 15 minutos

Prueba Antígena Saliva:

- Ideal para Niños
- Ideal para personas operadas (Procedimientos en otorrinolaringología)
- Ideal para personas nerviosas
- Resultados en 20 minutos



Servicio In House a Empresas

1. Chequeos Médicos y Campañas In House

2. Vacunas

3. Pruebas de Descarte de Covid-19

Prueba Molecular:

- Toma de muestra de hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo
- 95.52% de Sensibilidad
- Resultados al día siguiente
- Resultados en inglés
- Código QR
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados vía correo electrónico
- Registro de resultados en INS

Prueba Antígena (Hisopado Nasal):

- Toma de muestra de hisopado Nasal
- 95.45% de Sensibilidad
- Toma de temperatura
- Desarrollo de ficha F100 y F200
- Entrega de resultados en Físico en 15 minutos

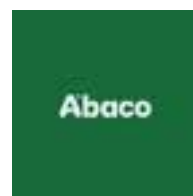


Cotiza nuestros
servicios aquí:





Nuestros Clientes:





Nuestros canales De Atención:



[\(01\) 421 - 3254](tel:(01)421-3254)



[999 939 003](https://wa.me/999939003)



comercial@gestionoptima.net



www.gestionoptima.net



[Calle Ideas 2811 - Lince](#)

Horario de atención:

Lunes a Viernes:

8:00 a. m. - 5:00 p. m.

Sábados:

8:00 a. m. - 1:00 p. m.

Redes Sociales:





GESTIÓN ÓPTIMA

**Centro Médico Ocupacional
y Asesorías en SST**